

Alergia en los ojos ¿Cómo te afecta?



Es una respuesta de nuestro sistema inmune frente a un agente externo denominado alérgeno. A nivel ocular, se produce una inflamación de la conjuntiva en la mayoría de los casos.

Las alergias en los ojos pueden dividirse en conjuntivitis alérgica estacional, conjuntivitis alérgica perenne, queratoconjuntivitis vernal y la atópica.

“Para el tratamiento de las alergias de los ojos se suele prescribir: compresas frías varias veces al día, lágrimas artificiales, gotas oftálmicas, corticosteroides suaves de uso tópico, anihistamínicos orales y en caso de que los síntomas no disminuyan con el uso de medicamentos, inyecciones”, indicó el doctor de Clínica Pasteur, **Manuel Valenzuela**.

Fotofobia o sensibilidad a la luz: qué es, síntomas y causas



La fotofobia no es en sí misma una enfermedad ocular, sino un síntoma que puede derivar a otros problemas de visión. Las causas más comunes son las pupilas grandes, ojos de color claro por menos cantidad de melanina, migrañas, inflamaciones dentro del ojo, quemaduras, traumatismos en la córnea, infecciones y síndrome visual informático, entre otras. Siempre y cuando sufras episodios de forma ocasional, y sin estar asociados a ninguna enfermedad, el doctor de Clínica Pasteur, **Patricio Santidrián**, recomienda *“no exponer la vista directamente a la luz solar, iluminar correctamente todos los espacios de tu casa y/o lugar de trabajo, utilizar la luz natural siempre que sea posible para interiores y atenuar la intensidad de las luces más intensas”*.

Blefaroplastia: cirugía que rejuvenece miradas



La blefaroplastia es un tipo de cirugía que extirpa el exceso de piel de los párpados. A medida que envejeces, los párpados se estiran y los músculos que los sostienen se debilitan. En consecuencia, se puede acumular un exceso de grasa arriba y abajo de los párpados. Esto provoca cejas flácidas, párpados superiores caídos y bolsas debajo de los ojos. El doctor de Clínica Pasteur, **Pablo Vigorena**, explica que *“una flacidez importante de la piel alrededor de los ojos puede reducir la visión lateral. La blefaroplastia consigue eliminar estos problemas de visión. La cirugía también logra que los ojos parezcan más jóvenes y alertas”*.

¡Atención a los síntomas del desprendimiento de retina!



Quienes han sufrido un desprendimiento de retina lo definen como si un telón negro cayera frente a sus ojos. Pero para llegar a ese punto hay que haber ignorado muchos de sus síntomas.

Generalmente, los primeros síntomas son la visión de manchas negras que con frecuencia los pacientes refieren como “moscas volando” o de destellos de luz. Son estos signos los que dan cuenta de que algo está pasando y hay que acudir de inmediato al oftalmólogo.

El doctor de Clínica Pasteur, **Jorge Shar**, explicó que *“después de una intervención de este tipo es normal que el ojo tarde en recuperar la visión. Dependiendo de la complejidad, el tiempo de recuperación puede variar entre 6 y 12 meses”*.

