



¡Cuida tus ojos de las alergias!

La llegada de la primavera puede desatar molestias oculares debido a las alergias estacionales. Los síntomas, que van desde picazón, enrojecimiento o lagrimeo constante, pueden ser muy incómodos.

Por ello recuerda mantener las ventanas cerradas en los días que haya gran cantidad de polen, usa lentes de sol para que actúen como barrera frente a los alérgenos. Si sientes picazón, evita frotar tus ojos y, si los síntomas persisten, acude a un especialista.

ATENCIÓN PACIENTES

Día de la Calidad y Seguridad del Paciente



Con el objetivo de crear conciencia y estar siempre mejorando la calidad de la atención que recibe cada paciente, se ha establecido la conmemoración de esta fecha, desde 2019, por parte de la Asamblea Mundial de la Salud.

En la misma línea, nuestros médicos nos comentaron qué significa y dónde ven reflejada la calidad y la seguridad de los pacientes en la clínica.

[Revisa este link](#)

DEPORTES

Clinica Pasteur x Selección Nacional de Fútbol para Ciegos de Chile



Con gran orgullo, este mes nos pusimos la camiseta y concretamos nuestro apoyo como **auspiciadores de la Selección Nacional de Fútbol para Ciegos**, para que cumplan sus metas y representen de la mejor manera a Chile en la **Copa Intercontinental India 2023 y en los próximos Parapanamericanos**. Estamos comprometidos no solo con la salud visual, sino también con el espíritu deportivo, la rehabilitación y la inclusión de todos.

[Revisa este link](#)

Fatiga visual: consejos y recomendaciones



Septiembre nos trajo el nuevo horario y, con ello, una hora más de luz natural. Esto no solo significa días más largos y mayor tiempo para realizar actividades al aire libre, sino que también beneficios para nuestra salud visual.

La **luz natural ayuda a reducir la fatiga visual**, mejora la percepción de colores y permite disminuir el uso de aparatos electrónicos. Sin embargo, al exponerte a la luz y temperaturas más altas, recuerda proteger tus ojos de los rayos UV y mantenerlos hidratados constantemente.

AGENDA TU HORA



[Agenda tu hora](#)

• Avda Luis Pasteur 5917, Vitacura • Padre Mariano 210, Providencia

Tel: 22 520 5900

Pasteur.cl